

# 木育・食育セミナー『衣食住の総合的な健康維持増進ルネッサンス』

～免疫力を高める最先端の学際的内容の紹介～

CPD 制度認定セミナー予定

主催：一般社団法人全国木材組合連合会  
 全国天然木化粧合単板工業協同組合連合会  
 一般社団法人大阪府木材連合会  
 産経新聞社

## 開催趣旨

●木材が有する健康への優れた効果を広範囲に普及させるために、その科学的データを農学部門のみならず医学、心理学、公衆衛生学、食糧学など多くの部門と連携して分かりやすく示すことが必要です。

今の時代、居住・子育て空間は石油製品系の内装資材等に囲まれていることが多く、化学物質などの環境汚染の影響を受け易い子供達にとっても必ずしも最適な環境にあるとはいえない状況です。子供は空気の摂取量が体重比で大人の倍にもなり有害物質の影響も大きくなります。

いい空気はとても大切です。杉材は調湿機能を始め、空気浄化や脳機能や免疫力などに大きな影響を持っています。

杉材をはじめとする国産材が、人間の脳や心身の生理反応に及ぼす効果に近年注目が集まり、急速に研究が進んできました。木材の秘めたパワー『健康』を主題に、木材を生理学、医学的な見地から学際的に調査されたデータをもとに、健康に良い資材とは何かを改めて体感できる世界最先端の内容のシンポジウムです。

●樹木については、森林浴が都会で働く女性においても抗がん免疫性の上昇やウイルスを殺傷する細胞の活性化に関して効果が高いことが証明されています。

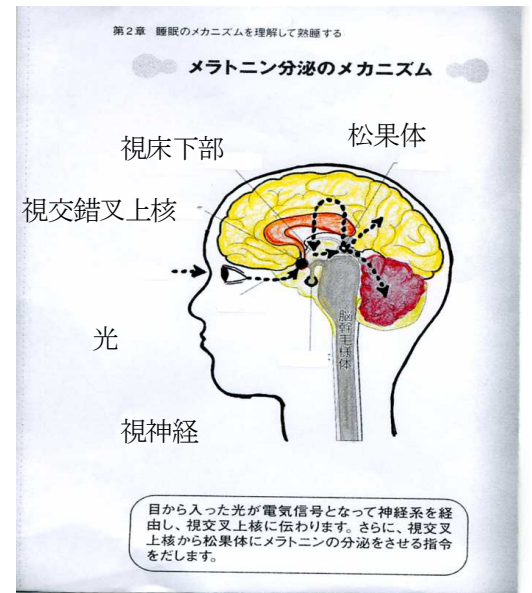
●一方、食育部門においても、LPS(免疫細胞)を多く含む食物や体内時計を整えるメラトニン等の効果等 木材が有する健康に対する効果と重なるデータが非常に多く見受けられます。P

また、がんの原因にもなる活性酸素の害を減らすためにも、抗酸化物質の存在が大切であり、どのような食べ物やどのような木材が抗酸化機能を発揮するかを科学的に示すことも大切です。

セロトニンが食物として吸収されたときと杉材から空気として吸収されたときで同等の効果があるかに関して現在は未検証ですが、今後の課題としてぜひとも実証していくことが必要です。

●そういったことから、今回、全国で初めての試みとして、木育と食育、森林セラピーの権威が一堂に会し、ユーザーや、子育ての世代の女性、保育園や幼稚園などの教育関連、病院、介護施設関係者や木材、工務店、建築、行政関係など多様な方々を対象に、衣食住の健康増進効果に係る各種のデータを整理し、人々が体感できるように分かりやすく解説、発表するシンポジウムを企画しました。

●併せて杉材の健康に有する卓越した性能(室内汚染空気浄化、免疫力増大、脳細胞活性化)を高く発揮させる技術(杉木ロスリット材)を紹介し、実際にその製品も展示することで、木材を五感で体感いただき、地域のスギ材の活用促進を図ります。

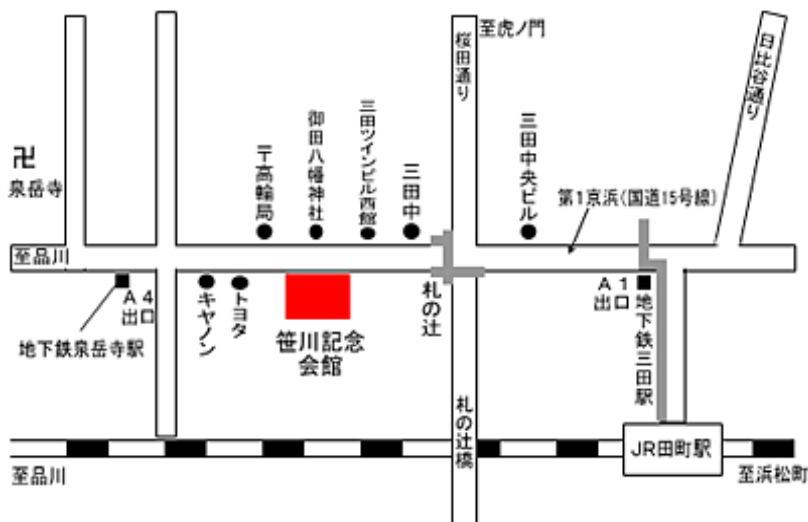


(脳の働き・活性化には酸素、良い空気が必要)



杉木ロスリット材製品

- とき 2016年10月22日(土) 13:00~17:00
- ところ 笹川記念会館 第4・第5合同会議室 飛龍の間  
〒108-0073 東京都港区三田 3-12-12 TEL.03-3454-5062(代)



JR 田町駅(三田口)より徒歩 8 分  
 都営地下鉄三田線 三田駅より徒歩 6 分  
 都営地下鉄浅草線 泉岳寺駅より徒歩 3 分

- 講演 13:10~14:10 「杉材の秘めたパワー 住まいに活かし健康で快適な生活を」  
 ・川井秀一氏 京都大学大学院総合生存学館(思修館)学館長
- 14:10~15:10 「森林医学 森林浴で病気を予防」  
 ・香川隆英氏 国立研究開発法人 森林総合研究所 環境計画研究室 室長
- 15:15~16:15 「心が元気に:脳内物質セロトニン」  
 ・谷均史氏 淀川キリスト教病院医師 小児科医・産婦人科医。日本国内初の離島内での  
 900 グラム未熟児救命育成に成功。発達障害の支援に長年携わる。  
 ABC TV 探偵ナイトスクープ医学担当
- 16:15~16:45 「杉のパワーでガン、脳こうそくの克服事例の紹介」  
 ・藤田佐枝子氏 (有)ホームアイ代表「木育情報ネット」代表

- 後援  
 一般社団法人 木暮人倶楽部・特定非営利活動法人 活木活木(いきいき)森ネットワーク(予定)

●参加ご希望の方は下記により FAX ください。

**FAX 06-6531-9184 (一社)大阪府木材連合会宛て**

貴所属名・氏名 \_\_\_\_\_

貴住所等 TEL \_\_\_\_\_

事務局:一般社団法人大阪府木材連合会 大阪市西区新町 3-6-9  
 TEL:06-6538-7524 FAX:06-6531-9184  
 担当 三宅英隆 橋本真一 石野鳥雲

本セミナーは平成 27 年度補正予算 林野庁地域材利用拡大緊急対策事業の助成を受けています。